DEIN 10-Tage „BALANCE PROGRAMM“

Tanke neue Lebensenergie,

entschlacke Deinen Körper,

stärke Dein Immunsystem und Deine Gesundheit!

Nütze den Frühling für mehr Gesundheit und Wohlbefinden!

Ich biete Dir ein neues Programm an, welches Deinen Körper, Geist & Seele in die Balance bringt.
Das **Balance Programm** ist speziell für Dich zusammengestellt,

um Dein Immunsystem zu stärken & Dich ganzheitlich gegen Krankheiten,

Elektrosmog, Stress & Ängste bis hin zur Depression zu schützen.

10-Tage **„Balance Programm“** beinhaltet folgende Leistungen:

Ø Eine Konsultation zur Erstellung Deines eigenen 10-Tage Detox-Plan nach fünf Elementen (60 Min.)

Ø 4x Hatha Yoga (je à 50 Min.) für Anfänger und Fortgeschrittene

(Übungen möglich auch im Freien oder online)

Ø 4x Atemübungen (je à 20 Min.)

Ø 2x tiefe Entspannungstechniken (je à 40 Min.)

Ø 2x Tok Sen Massage (je à 45 Min.)

Ø Gutschein im Wert von 30,00 EUR

Ø Meine persönliche online Begleitung nach Deinem Bedarf

Preis: **EUR 375,00 + 19% MwSt**

Gültigkeit: ab 08.05.2020

Befreie Deinen Körper von Ballast der letzten Monate und

erfrische Deinen Geist!